

ŠOLSKI PLANIŠKI MARATON in državno šolsko prvenstvo v smučarskem teku za osnovne in srednje šole

Petek, 7. februar 2025

Organizator: Zavod za šport RS Planica.

Lokacija: **Nordijski center Planica**

Informacije: sst@sport.si

Rok za prijavo: **31. 1. 2025**

1. PRAVILA IN KATEGORIJE - Šolski planiški maraton (ŠPM) - netekmovalni del

Smučarski teki:

- smučarski tek na 2 km
- smučarski tek na 6 km (3 x 2 km)
- smučarski tek na 10 km (5 x 2 km)
- pohod s tekaškimi smučmi v Tamar (v obe smeri 7,2 km)

*Profil kroga za smučarski tek:

- dolžina 2000m
- 30 m višinske razlike

Zimski planinski pohodi:

- zimski planinski pohod v Tamar (v obe smeri 7,2 km)
- zimski planinski pohod od Zelencev do Nordijskega centra Planica (3,5 km v eno smer - primeren za vrtce in 1. triado)

Informativna pisarna ŠPM bo odprta od 8.30 naprej, kjer mentorji sporočite število udeležencev. Start bo po skupinah - glejte urnik prireditve. Za smučarski tek velja prosta tehnika teka. Pohod s tekaškimi smučmi in planinske pohode bodo vodili usposobljeni vodniki organizatorja, **šole morajo zagotoviti ustrezno število učiteljev spremljevalcev, kot zahtevajo normativi**. Udeleženci se zberejo na zbornih mestih vseh pohodov, vodja skupine se mora zgledati pri vodniku pohoda in mu sporočiti natančno število udeležencev, da ima vodnik natančne podatke o številu pohodnikov. Za učence so odgovorni njihovi spremljevalci!

Udeleženci morajo imeti ustrezno opremo za zimske razmere (za smučarski tek in planinske pohode)! Opreme si ni mogoče izposoditi na dan prireditve.

Prireditve ŠPM je netekmovalne narave, zato rezultati ne bodo objavljeni!

Natančna navodila (načrt prizorišča, protokoli gibanja, urnik...) za učitelje in spremljevalce bodo objavljena do srede, 22. januarja 2025.

Tri najbolj množične šole prejmejo pokal za šole z največjim številom udeležencev na prireditvi.

2. PRAVILA IN KATEGORIJE – šolsko državno prvenstvo v smučarskem teku (ŠDP)

Tek na smučeh za učenke/učence OŠ DP:

- Starejše učenke in starejši učenci, letnik 2010 in 2011 – kategorizirani (s SLO točkami), 4000 m (2 x 2000 m), prosta tehnika.

- Mlajše učenke in mlajši učenci, letnik 2012 in mlajši – kategorizirani (s SLO točkami), 4000 m (2 x 2000 m), prosta tehnika.

- Starejše učenke in starejši učenci, letnik 2010 in 2011 – nekategorizirani (brez SLO točk), 2000 m, prosta tehnika.

- Mlajše učenke in mlajši učenci, letnik 2012 in mlajši – nekategorizirani (brez SLO točk), 2000 m, prosta tehnika.

-Ekipno tekmovanje: tekmovanje kategoriziranih in nekategoriziranih učenk in učencev (OŠ) v teku na smučeh šteje tudi za ekipno razvrstitev, in sicer se za ekipni rezultat šteje 8 najbolje uvrščenih tekmoval(k)cev v katerikoli osnovnošolski kategoriji (**v ekipni seštevek se štejeta največ 2 rezultata iz kategorij kategoriziranih tekmovalcev**). Vrstni red ekip se določi na podlagi seštevka točk posameznih tekmoval(k)cev, pri čemer prvi uvrščeni dobi 1 točko, drugi uvrščeni 2 točki, tretje uvrščeni 3 točke, itd. Zmaga OŠ, ki ima najmanjši seštevek točk. V ekipnem tekmovanju OŠ sodelujejo le šole, ki imajo najmanj 8 uvrščenih tekmoval(k)cev. V primeru enakega števila točk dveh ali več OŠ, odloča o razvrstitvi 9., 10., ... najboljši tekmoval(ka)ec.

Tek na smučeh za dijake/dijakinje SŠ:

- Dijakinje in dijaki, letnik 2006 in mlajši – kategorizirani (s SLO točkami), 6000 m (3 x 2000 m), prosta tehnika.

- Dijakinje in dijaki, letnik 2006 in mlajši – nekategorizirani (brez SLO točk), 4000 m, (2 x 2000 m), prosta tehnika.

Informativna pisarna ŠPD bo odprta od 8.30 naprej v osrednjem objektu Nordijskega centra Planica, kjer mentorji sporočite število udeležencev in prevzamete štartne številke. Start bo po skupinah - glejte urnik prireditve. Za smučarski tek velja prosta tehnika teka. Tekmuje se po pravilih SZS. Vsi tekmovalci, učenke in učenci, dijakinje in dijaki, tekmujejo na lastno odgovornost oz. na odgovornost OŠ/SŠ, ki jih prijavi. Po koncu tekmovanja ne pozabite vrniti štartnih številk.

Opozorilo: Med kategorizirane tekmovalce se štejejo tekmovalci, ki so evidentirani v seznam registriranih tekmovalcev pri Smučarski zvezi Slovenije kot smučarji tekači, kombinatorci ali kot tekmovalci v biatlonu v zadnjih dveh sezonah.

Končni urnik bo objavljen na spletni strani www.sportmladih.net skupaj s štartnimi listami nastopajočih do torka 4. 02. 2025.

PRIZNANJA, NAGRADE

- ŠDP v smučarskem teku: prvi trije uvrščeni tekmovalci (učenke/učenci, dijaki/dijakinje) v vsaki tekmovalni kategoriji prejmejo medalje. Pokale prejmejo prve tri uvrščene osnovne šole. Razglasitev bo od 13.45 do 14.00 (glejte urnik prireditve).

PRIJAVE Šolski planiški maraton in ŠDP v smučarskem teku

Rok za prijave je **do petka, 31. 1. 2025**, preko spletne aplikacije ŠŠT <https://app2.sport.si/prijava/>

Štartnine ni!

Na tekmovanju veljajo pravila Šolskih športnih tekmovanj objavljena v - Informatorju 2024/2025 Športa mladih, avgust 2024!

3. Posebna nagrada:

Vsaka šola, ki bo pripeljala na prireditev (štejejo vsi udeleženci Šolskega planiškega maratona in tekmovalci prvenstva v smučarskem teku) vsaj 10 udeležencev (10 udeležencev = 1 kartonček v bobnu; 20 udeležencev dva kartončka; 30 udeležencev trije kartončki v bobnu itd.), bo sodelovala v žrebanju za glavno nagrado za ekipe šol: 7-kilogramsko čokolado velikanko proizvajalca Žito Gorenjka iz Lesc.

Žreb se opravi po končanih podelitvah za šole z največ udeleženci. V kolikor izžrebane šole ni na razglasitvi in se nagrada ne prevzame v treh minutah od razglasitve dobitnice nagrade, se žreb nadaljuje do prevzema nagrade! Nagrado mora prevzeti najmanj 10 učencev z nagrajene šole!

4. Okvirni urnik ŠPM 2025:

8:30	Odprtje prijavnih pisarn v osrednjem objektu Nordijskega centra Planica – ŠDP v smučarskem teku in ŠPM.
8:40 – 9:30	Ogled tekmovalnega kroga.
9:30	Tehnični sestanek (zunaj pred prijavno pisarno).
9:45	Slavnostna otvoritev.
10:00	Začetek zimskega planinskega pohoda v Tamar (v obe smeri 7,2 km) in pohod s tekaškimi smučmi v Tamar.
10:00 – 13:30	Zimska športna animacija (štafete in igre na snegu).
10:05 - 12:00	Tekmovalni del ŠDP v smučarskih tekih za OŠ in SŠ.
12:00	Začetek smučarskega teka na 2 km – ŠPM.
12:10	Začetek smučarskega teka na 6 km in 10 km – ŠPM.
12:20	Podelitev medalj, diplom in pokalov za ŠDP v smučarskem teku.
13:30	Zaključek pohoda in pohoda s tekaškimi smučmi.
13:45	Podelitev pokalov in glavne nagrade udeležencem ŠPM: - Pokali za 3 šole z največjim številom udeležencev, - Žrebanje glavne nagrade 7-kilogramske, čokolade velikanke proizvajalca Žito Gorenjka iz Lesc.
14:00	Zaključek prireditve.