

Razpis odprtega prvenstva osnovnih šol – koroške regije v akvatlonu



25. 4. 2019, ob 15.00 h

na Ravnah na Koroškem – bazen DTK, Na gradu 6, Ravne na Koroškem
(zbirno mesto pred lokalom DTK, na zunanji ploščadi lokala)

ORGANIZATOR



Plavalni klub Fužinar, Na gradu 6, Ravne na Koroškem;

<http://www.pkfuzinar.si/>

v sodelovanju z



ZAVOD ZA
ŠPORT RS
PLANICA



Fundacija za šport

Tekmovanje je razpisano v knjižici »Šolska športna tekmovanja za šoloobvezne otroke, šolsko leto 2018-2019« in »Šolska športna tekmovanja za mladino, šolsko leto 2018-2019«



TEKMOVANJE ZA POSAMEZNIKE

Tekmovanje za OŠ in srednje šole je za posameznike.

ŠOLA TR
telesni
samost
tri osno
kolesarj

n in večin bo skozi igro pri
pplivala na izboljšanje motorike
e kondicije ter oblikovala
športnike, ki bodo uspešni pri
h športih.

- Tekmuje se po pravilih Triatlonske zveze Slovenije in določilih tega razpisa;
- Tekmuje se zaporedno v plavanju in teku, brez premora med disciplinama.

ČAS DVIGA ŠTEVILK IN ZAČETKA TEKMOVANJA

Osnovne šole

- Prijave in dvig štartnih števil: 14.00 h – 14.30 h
- Pričetek tekmovanja: 15.00 h

Srednje šole:

- Prijave in dvig štartnih števil: 14.00 h – 14.30 h
- Pričetek tekmovanja: 15.30 h

PRIJAVE

Prijave potekajo preko aplikacije šolskih športnih tekmovanj (<http://app.sport.si/som/koledar>)

Prijave osnovnih in srednjih šol so mogoče tudi neposredno na elektronski naslov tomaz.rotovnik@gmail.com; prijave po elektronskem naslovu se sprejemajo do 24. 4. 2019, mogoča pa je prijava tudi na sam dan tekmovanja do 14.30 ure.

PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol in dijaki ter dijakinje srednjih šol. Vse dodatne informacije na:

tomaz.rotovnik@gmail.com / 031 618 389

KATEGORIJE

- (1) starejši učenci in (2) učenke – letnik rojstva 2004 in 2005,
- (3) mlajši učenci in (4) učenke - letnik rojstva 2006 in 2007,
- (5) najmlajši učenci in (6) učenke – letnik rojstva 2008 in mlajši,
- (7) dijaki in (8) dijakinje – letnik rojstva 2000-2003.

PLAVAJ, KOLESARI,
TECI Z NAMI

ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravilen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

POTEK PROG IN TEKMOVALNE RAZDALJE



- **označena trasa teka – število in velikost krogov odvisno od kategorije;**
- **menjalni prostor;**
- **plavalni del**

- Starejši učenci/učenke – 100 m plavanja + 1000 m teka (1x zunanji krog in cca. 2/3 notranjega kroga na štadionu)
- Mlajši učenci/učenke – 75 m plavanja + 1000 m teka, (1x zunanji krog in cca. 2/3 notranjega kroga na štadionu)
- Najmlajši učenci/učenke – 50 m plavanja, + 500 m teka, (1,2 x notranji krog po štadionu)
- Dijaki/dijakinje – 150 m plavanja, 1500 m teka, (2x zunanji krog in 1/2 štadiona)
- cilj na štadionu bo posebej označen za vsako kategorijo posebej!; usmerjanje v kroge bo pod nadzorom spremljevalnega osebja, odvisno od kategorije!

URNIK TEKMOVANJA

- 14.00-14.30 registracija tekmovalcev
- 14.30 kratka navodila in predstavitev proge
- 15.00 štart mlajših učencev in učenk
- 15.15 štart starejših učencev in učenk

ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravilen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

str. 2

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

TZS

15.30 štart najmlajših učencev in učenk

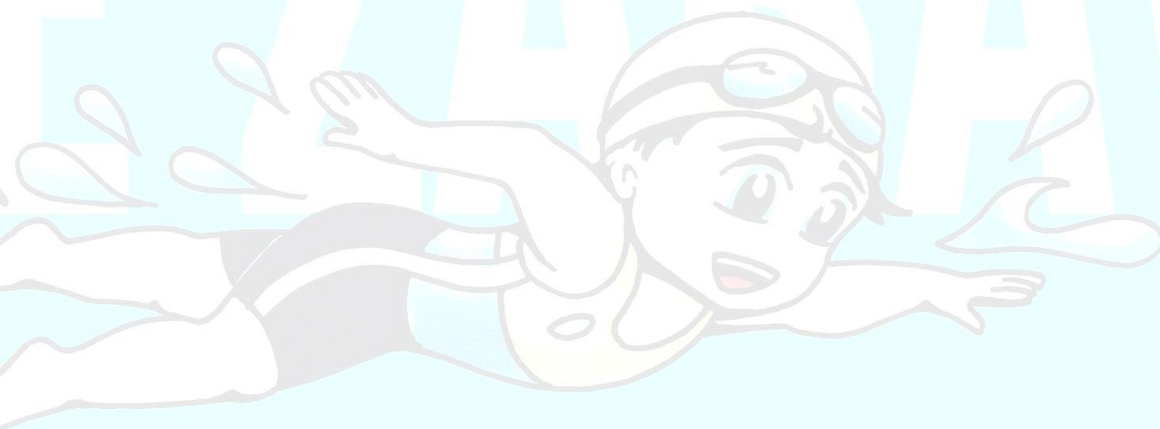
15.45 štart dijakov in dijakinj

OSTALO

- Tekmovanje se prične s plavanjem (štart iz vode ob robu bazena) in konča s tekom.
- Plava se po širini bazena po desni strani proge.
- Razplavanje za posamezno kategorijo je omogočeno le 10 minut pred štartom.
- Prehod iz plavanja v tek poteka v menjalnem prostoru, kjer je obvezno obuvanje tekaških copat, ki morajo biti na tekaškem delu obuti in zavezani.
- Tekmovati je dovoljeno samo v kopalkah ali enodelnih dresih.
- V menjalnem prostoru se lahko nahajajo samo tekmovalci, njihova oprema in sodniki.
- Svojo opremo si tekmovalci pripravijo do pričetka tekmovanj na označeno mesto za posamezno kategorijo.
- Vstop na bazen je dovoljen le tekmovalcem.

PRIZNANJA

Prvi trije posamezniki(ce) v kategorijah prejmejo priznanja.



PLAVAJ, KOLESARI,
TECI Z NAMI

ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravilen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

TZS