

Razpis odprtega prvenstva osnovnih šol osrednjeslovenske in gorenjske regije v akvatlonu



V sredo, 29. maja 2019, ob 11. uri

lokacija – TERME SNOVIK

ORGANIZATOR

TRISPORT
TRIATHLON TEAM



TRIALTONSKI KLUB
TRISPORT KAMNIK

Zg. Stranje 47

1242 STAHOVICA

www.trisport-klub.si

SPONZORJI TEKMOVANJA



v sodelovanju z



ZAVOD ZA
ŠPORT RS
PLANICA



Fundacija za šport

/prostor logotipov vaših sponzorjev/

Tekmovanje je razpisano v knjižici »Šolska športna tekmovanja za šoloobvezne otroke, šolsko leto 2018-2019« in »Šolska športna tekmovanja za mladino, šolsko leto 2018-2019«

ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravilen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

TEKMOVANJE ZA POSAMEZNIKE IN EKIPNO TEKMOVANJE ZA OSNOVNE ŠOLE



Tekmovanje za OŠ in srednje šole je za posameznike.

- Tekmuje se po pravilih Triatlonske zveze Slovenije in določilih tega razpisa;
- Tekmuje se zaporedno v plavanju in teku, brez premora med disciplinama.

ČAS DVIGA ŠTEVILK IN ZAČETKA TEKMOVANJA

Osnovne šole

- Prijave in dvig štartnih števil: 11:00 h – 11:15 h
- Pričetek tekmovanja: 11:30 h

Srednje šole:

- Prijave in dvig števil: 11:00 h – 12:00 h
- Pričetek tekmovanja: 12:45 h

PRIJAVE

Dodati, ko prejmemo navodila iz Zavoda Planica

Vse informacije glede razpisa oziroma možnosti prijav dobite na naslovu:

miro.kregar@siol.net (041 641 527)

PRAVICA NASTOPA

Tekmujejo lahko učenci in učenke osnovnih šol in dijaki ter dijakinje srednjih šol. Vse dodatne informacije na:

miro.kregar@siol.net (041 641 527)

KATEGORIJE

- (1) starejši učenci in (2) učenke – letnik rojstva 2004 in 2005,
- (3) mlajši učenci in (4) učenke - letnik rojstva 2006 in 2007,
- (5) najmlajši učenci in (6) učenke – letnik rojstva 2008 in mlajši,
- (7) dijaki in (8) dijakinje – letnik rojstva 2000 - 2003.

ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravilen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

POTEK PROG IN TEKMOVALNE RAZDALJE

Starejši učenci/učenke – 100 m plavanja + 1000 m teka,

- Mlajši učenci/učenke – 75 m plavanja + 1000 m teka,
- Najmlajši učenci/učenke – 50 m plavanja, + 500 m teka.
- Dijaki/dijakinje – 150 m plavanja, 1500 m teka.

URNIK TEKMOVANJA

- 11.00-11.15 registracija tekmovalcev
- 11.30 štart najmlajših učencev
- 11.40 štart najmlajših učenk
- 11.50 štart mlajših učencev
- 12.00 štart mlajših učenk
- 12.50 štart starejših učencev
- 12.30 štart starejših učenk
- 12.45 štart dijakov in dijakinj

Razglasitev rezultatov (skupna): 13:30

OSTALO

- Tekmovanje se prične s plavanjem (štart iz vode ob robu bazena) in konča s tekom.
- Plava se po širini bazena po desni strani proge.
- Razplavanje za posamezno kategorijo je omogočeno le 10 minut pred štartom.
- Prehod iz plavanja v tek poteka v menjalnem prostoru, kjer je obvezno obuvanje tekaških copat, ki morajo biti na tekaškem delu obuti in zavezani.
- Tekmovati je dovoljeno samo v kopalkah ali enodelnih dresih.
- V menjalnem prostoru se lahko nahajajo samo tekmovalci, njihova oprema in sodniki.
- Svojo opremo si tekmovalci pripravijo do pričetka tekmovanja na označeno mesto za posamezno kategorijo.

ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravilen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

str. 2

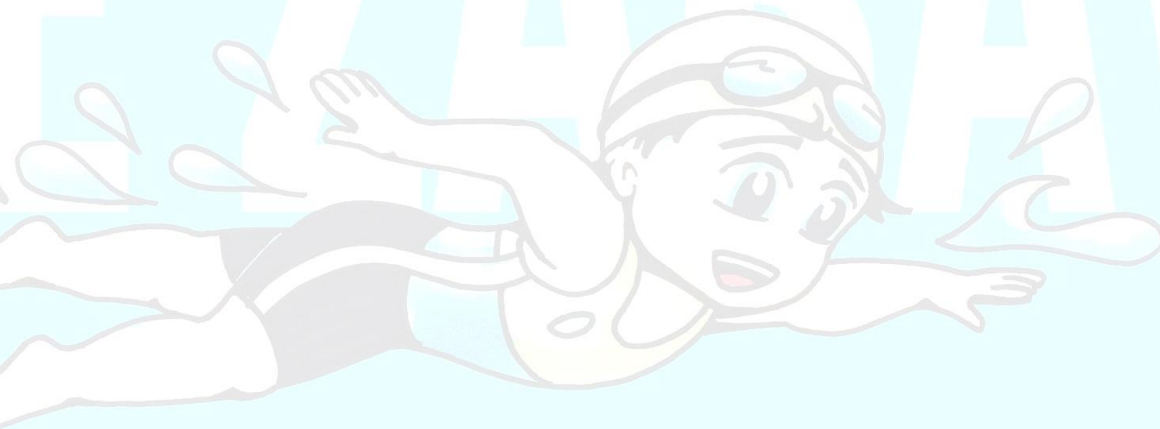
disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

TZS

- S tekmovanjem pričnejo najmlajši učenci in učenke, sledijo mlajši učenci in učenke, nato starejši učenci in učenke. Na koncu še dijaki in dijakinje. Dijaki in dijakinje lahko imajo združen štart kar je odvisno od števila prijavljenih dijakov in dijakinj.
- Vstop na bazen je dovoljen le tekmovalcem.

PRIZNANJA

Prvi trije posamezniki(ce) v kategorijah prejmejo medalje.



PLAVAJ, KOLESARI,
TECI Z NAMI

ŠOLA TRIATLONA bo omogočila pravilen telesni razvoj in izboljšala disciplino ter samostojnost otroka. Triatlon povezuje tri osnovne discipline: plavanje, kolesarjenje in tek. Povezanost različnih

disciplin in veščin bo skozi igro pri otroku vplivala na izboljšanje motorike in fizične kondicije ter oblikovala odlične športnike, ki bodo uspešni pri različnih športih.

TZS